



潮中だより

紋別市立潮見中学校

令和5年8月30日発行



教育目標：自ら求めて学ぶ生徒 豊かな心と強い意志をもつ生徒 たくましい体をつくる生徒

今年度の重点：学び合い、認め合い、支え合い、自己肯定感が高まる生徒の育成
～生徒の可能性を最大限に引き出し、生徒が主人公となる教育～

自分のリニューアル

紋別市立潮見中学校長 竹田 継寿

26日間の夏季休業(夏休み)を終え、8月17日から2学期が始まりました。これから冬休みまでの期間は、学校の1年で一番長い充実の時であり、この期間をどう過ごすかで1年の正否を決すると言っても過言ではない重要な時となります。

この夏休み中、潮見中学校はちょっとしたリニューアルが施されました。

- トイレに温水洗浄便座が設置され、使い勝手がよくなりました。
- 校舎の窓清掃や校舎周りの芝刈り、貯水槽の清掃が行われ、とてもきれいになりました。

さて、子どもたちにとって大切なこの時期、私は子どもたち一人ひとりも是非自分をリニューアルしてほしいと思っています。一人ひとりができることはみんな違います。どんな小さなことであっても良いから、今までの自分の出来なかったこと、身につけたいこと、こうなりたいと思うことができるように自分を変えていってほしいのです。それは、勉強でもいいし、朝早く起きられるようにするというだけでも、何でも構いません。どんな小さなことでもいいから、何か一つ目標を定めて、その克服に向けて努力を始めてほしいと思います。

今までの自分を少し壊して新しく作り直す＝リニューアルする。それは、自分の「器」を少しずつ広げることになります。2学期の学校生活を通して、より大きな人間になってほしいと思っています。

猛暑・残暑を乗り切るために

例年にない暑い夏となっています。子どもたちの健康や安全を考え時には、中止や延期することも想定しながら教育活動を進めていきます。

<潮見中学校の対応について>

- 環境省の熱中症予防情報サイトを参考に暑さ指数(WBGT)により危険度を把握し、教育活動の実施の可否等を判断しています。暑さ指数31以上の場合は、運動は原則中止としています。
- 暑さ指数の目安を表示するデジタル温湿度計は、全ての教室に設置しています。また、熱中症アラートが発表された場合には、適宜、暑さ指数計による確認を行っています。
- 活動前後に、生徒の体調を観察・確認するとともに、活動中に体調不良を感じた場合は、躊躇なく申し出るなど、自らの生命を守る行動をとることができるよう指導を徹底します。
- 暑さ指数に基づき、適宜水分を補給するよう声をかけてまいります。

暑さ指数 (WBGT)	
31以上	運動は原則中止
28～31	厳重警戒 (激しい運動は中止)
25～28	警戒 (積極的に休憩)
21～25	注意 (積極的に水分補給)
21未満	ほぼ安全 (適宜水分補給)



修学旅行



に行ってきます

今年は、8月29日(火)～9月1日(金)の3泊4日で、植松電機・ルスツ・ニセコ・札幌自主研修・札幌上級学校訪問の研修予定です。子どもたちにとって中学校生活の大きな思い出となる修学旅行です。これまで準備してきたことが実体験を通して「大きな財産」として蓄積されることを楽しみにしています。4日間、全員が体調を崩さず元気に修学旅行終わられることを願っています。

こんな不調や悩みを感じたら 相談してください



眠れない



怒りやすくなった



口数が減った



食欲がない



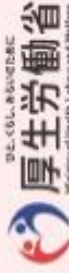
不安を感じる



ひきこもりがち



いのち
支える



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

相談先は裏面をご覧ください ▶▶

#いのちSOS (NPO法人 自殺対策支援センター・ライフリンク)

☎ 0120-061-338

月・木・金 0時~24時(24時間) 火~水/土~日 6時~24時

よりぞいホットライン (一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

☎ 0120-279-338 (24時間)

いのちの電話 (一般社団法人 日本いのちの電話連盟)

☎ 0120-783-556

毎日 16時~21時 毎月10日 8時~翌日8時(24時間)

☎ 0570-783-556

毎日 10時~22時

こころの健康相談統一ダイヤル (地方自治体の窓口)

☎ 0570-064-556

相談対応の曜日・時間は自治体によって異なります。

SNSでの相談は



まもろうよろこ

検索

夏休み学習サポート

今年も生徒の学力と学習意欲の向上を図るため、夏休み学習サポートを実施しました。夏休み中の11日間、のべ890人の生徒が学習に取り組みました。

また、学習サポート期間中の7月27日、有志生徒にお手伝いしてもらい、図書室の蔵書点検を行いました。多くの生徒に手伝ってもらえたおかげで、予定よりも大幅に早く作業を終えることができました。



芸術鑑賞教室

8月17日(木)、夏休みが明けた始業式の日、全校で紋別市民会館に赴き、芸術鑑賞教室が行われました。今年の芸術鑑賞教室は、紋別市教育委員会が主催し、市内3中学校が一堂に市民会館に会しての開催となりました。「オホーツク紋別音楽セミナー」講師・受講生の皆さんが奏でる弦楽器の響きを全員で鑑賞しました。



新しいALTの先生が着任されました。

平成30年から5年間本校で勤務していたALTのコーリー先生が7月で退職されました。

後任にはカナダアルバータ州カルガリー市出身のクリストファー・アレン・コザック先生(クリス先生)が着任されました。

クリス先生は、7月まで紋別中・南丘小・小向小で勤務していて、この度市内ALTの配置換えにより本校に着任しました。8月22日(火)にはクリス先生の着任式が行われました。



令和7年4月、制服が変わります。

LGBTQ等、新しい性の考え方に対応させるため、令和7年4月入学生より、長年親しまれてきた詰襟・セーラー服の制服が変わります。現在変更に向けた準備が進められており、今後随時進捗状況をお知らせしてまいります。(右の写真は潮見中に現存する最古の卒業アルバム(昭和36年度)から取り込んだ集合写真です。男子は全員詰襟ですが、女子は実に様々な服装が見られ、当時の様子が偲ばれます。)



9月行事予定

- 8/29(火) 3年生修学旅行(～9/1)
 1日(金) 1年生 放課後学習
 卓球部全日本選手権(カデットの部)
 (釧路～3日)
 2日(土) バスケットボール秋季大会(～3日 美幌)
 4日(月) 3年生 放課後学習
 5日(火) 第2回 タイオンライン交流
 2年生 放課後学習
 6日(水) 職員会議(5時間授業 部活動なし)
 1年生 放課後学習
 吹奏楽部 保護者会
 7日(木) 3年生 放課後学習
 8日(金) 2年生 放課後学習
 9日(土) 西部地区 P 連子育て研修会(興部)
 ポンプ交換のため断水(～10日)
 サッカーカブスリーグ
 10日(日) 全日本卓球選手権紋別支部予選(紋別)
 11日(月) 1年生 放課後学習
 12日(火) 2年生職場体験
 1年生職業調べレポート発表会
 寺崎 SC 来校
 3年生 放課後学習
 13日(水) 3年生学力テスト(総合 A)
 2年生 放課後学習
 14日(木) 1年生 放課後学習
 15日(金) 1年生遠足研修
 3年生 放課後学習
 16日(土) サッカーカブスリーグ
 全日本少年春季軟式野球 北海道大会
 (旭川 ～18日)
 18日(月) 敬老の日
 バスケットボール U-15 選手権大会
 (23,24日 美幌)
 19日(火) 委員長会 前期④
 1年生 放課後学習
 20日(水) 3年生 放課後学習
 21日(木) 3年生 紋別高 体験入学
 2年生 放課後学習
 秋の全国交通安全運動(～30日)
 22日(金) 委員会 前期
 23日(土) 秋分の日
 遠軽支部長杯野球大会(～24日 遠軽)
 サッカーカブスリーグ
 25日(月) 2年生 放課後学習
 26日(火) 研修日(学校教育指導 2次協議)
 ※3Aのみ5時間授業 他4時間授業 部活動なし
 27日(水) 学校祭特別日課 I 期
 1年生 放課後学習
 28日(木) 2年生 放課後学習
 29日(金) 通知表(第2回評定)配布
 3年生上級学校訪問発表会
 3年生 放課後学習



潮中生の活躍

中体連全道柔道大会(7/28 千歳)
 男子個人 第3位 3年 ○○ ○○ さん

北見地区吹奏楽コンクール(8/5 北見)
 吹奏楽部 中学校 C 編成の部 金賞

全日本卓球選手権カデットの部(7/23 紋別)
 13歳以下男子シングルス(1年生)
 第2位 ○○ ○○ さん (全道大会出場)
 第3位 ○○ ○○ さん (全道大会出場)
 第5位 ○○ ○○ さん (全道大会出場)
 第7位 ○○ ○○ さん (全道大会出場)
 第8位 ○○ ○○ さん
 出場 ○○ ○○さん ○○ ○○さん
 ○○ ○○さん ○○ ○○さん

男子ダブルス
 出場 ○○・○○組 ○○・○○組 ○○・○○組
 ○○・○○組 ○○・○○組

14歳以下男子シングルス
 出場 ○○ ○○ さん ○○ ○○ さん

吹奏楽部 港まつり(7/23)



吹奏楽部 ウォーターフロントフェスティバル(8/26)
 ⇒猛暑のため延期(予定)



3年生が8月29日(火)、修学旅行に出発しました。9月1日(金)に帰校予定です。楽しい思い出を持って帰ってくることでしょ。次号で旅行中の様子を紹介する予定です。

潮見中学校ホームページ

潮見中学校の行事や日常の様子をお伝えしています。マチコミアプリのトップページまたはこの学校だよりの表紙にあるQRコードからぜひ潮見中の「今」をご覧ください。
<https://mombetsu-j-shiomi.edumap.jp/>

※令和5年度学校祭は10月12日(木)13日(金)です。