



潮中だより

紋別市立潮見中学校

令和7年7月18日発行

教育目標：自ら求めて学ぶ生徒 豊かな心と強い意志をもつ生徒 たくましい体をつくる生徒



【令和7年度スローガン】みんなが心地よい、笑顔あふれる潮見中！

今年度の重点：互いに高め合い、未来を切り拓く生徒の育成
～生徒が主人公となる授業・学級・学校づくり～

夏休みが始まる前に・・・ スマホを制御している人 スマホに制御されている人 校長 佐藤 隆

来週から始まる夏休みを心待ちにしている人も多いことと思います。皆さんにとってこの夏休みはあたなに「せっかくの」という言葉がつくことでしょう。「ゆっくりすることができる」「どこかに出かけることができる」「友達と遊ぶことができる」「学校の授業はお休み」「部活動に集中できる」……。魅力的な日々が続きます。

有意義な夏休みにするには、スマホ（SNS やオンラインゲーム、Youtube など）とどのように向き合うかにかかっていると言っても過言ではありません。以下に、アメリカのある母親が子どもにスマホを持たせるときに送った手紙の一部抜粋したものを紹介します。

こんなルールがなくてもリテラシーを守ってテクノロジーや技術を享受できる健全な青年であることは分かっていますが、こうすることが、私の役割だと理解してくれると信じています。これら 18 個のことが守れないようならすぐにスマホを取り上げますよ。あなたのことを本当に愛しています。これからあなたと数千のメールをやり取りすることを楽しみにしています。

- 1 これは私のスマホです。私が買って、あなたに貸してあげています。私って優しいでしょ。
- 2 パスワードは常に私に報告してください。
- 3 これは電話です。なったらマナーを守って必ず出てください。それが親だったら必ず出ること。
- 4 学校のある日は午後7:30に、休日は午後9:00に親にスマホを渡しなさい。次の朝7:30までシャットダウンしておきます。
- 5 スマホを学校に持って行ってはいけません。メールでやり取りする相手とは直接会話を楽しみなさい。会話は生きる上で大事なスキルです。
- 6 もしトイレに落として水没させたり、地面に落として破損・紛失した場合は修理費用は自己負担です。庭の芝刈りや赤ちゃんの世話、誕生日でカバーしてください。

- 7 このテクノロジーを使ってウソをついたり、人を馬鹿にしてはいけません。ネットいじめに係るようなこと
もしてはいけません。人のためになることを第一に考え、喧嘩に参加しないこと。
- 8 人と面と向かって言えないことを、このスマホを使いメールで言わないでください。
- 9 友達の両親の前で言えないようことをこのメールでしないこと。自己規制してください。
- 11 公共の場では電源を切るかサイレンスモードにしましょう。特にレストラン、映画館など他の人とはしゃべっ
ているときは気をつけなさい。あなたはだらしのない人ではありません。スマホがそれを変えるようなこと
があつてはいけません。
- 13 膨大な数の写真やビデオを撮らないでください。全てを記録する必要はありません。経験を大切にしま
う。全てはあなたの記憶に残るでしょう。
- 14 時にはスマホを家に置いていきなさい。スマホはあなたの人生でもあなたを拡張するものではありません
。スマホなしで生活することを覚えてください。スマホを失うことを怖がるようなソーシャル依存症に
なつてはいけません。
- 16 言葉ゲームや難しいパズルを解いて、脳を鍛えなさい。
- 17 あなたの周りで起きることをよく見てください。窓の外を見て鳥の声を聴いて、散歩に出かけ、知らない
人とも話すようにしなさい。ブラウザに頼らないで探し求めなさい。
- 18 問題があるようなら、スマホを没収します。そして一緒にそのことについて話し合います。またやり直し
しょう。あなたと私はいつも何かを学んでいる。私はあなたのチームメイトです。一緒に答えを出してい
きましょう。

いかかがでしょうか。「人の道を外れた使い方をしない」「マナーを守る」「頼り切らない」「実物に
触れたり実体験を大切にする」「長い時間使いすぎない」などについて、なぜそうすべきなのか
の的を射た表現に素直に耳を傾けたいと思います。持つ人の自主性だけに委ねられるのではなく、親子
や家族での「約束をもつこと」「守ること」が大切だと考えます。

最後になりますが、7月23日(水)に全校生徒対象のインターネットトラブル防止教室を行います。
長期休業前に、今一度、お子様とスマホの使い方について確認しようと考えている保護者の方
も多くいらっしゃると思います。その際の参考になるかと思います。参観は自由となっております
ので、お時間の都合がつくようでしたら、ご来校ください。お待ちしております。

中体連オホーツク大会 力を尽くしがんばいました!

卓球部 団体戦優勝

個人戦 藤本・安達 5位入賞 全道大会進出



サッカー部(紋別中・佐呂間中合同) 準優勝

男子バスケットボール部 2回戦敗退



女子バスケットボール部(拠点校) 2回戦敗退

バレー部(拠点校) 予選リーグ敗退

剣道(設置外) 3回戦敗退

バドミントン(設置外) 女子個人1回戦敗退

男子個人2回戦敗退

卓球部は、7月31日～8月2日まで、恵庭市総合体育館で行われる全道大会に出場。



休み中の学習サポート等について

- ・今年度は、7/30～8/1の3日間の実施になります。
- ・時間帯は1コマ目 8:10～9:00
2コマ目 9:10～10:00 です。
- ・申し込みの上でお休みされる場合には、必ずテトルか、お電話で学校にお伝えください。
- ・会場は、それぞれの所属学級です。
- ・教頭は、閉庁期間・研修日以外は在校しています。いじめ等の相談がございましたら、学校までお電話ください。24-2415

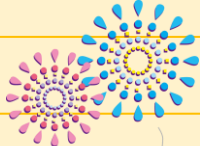
紋別市等の休み中の行政サービスについて

- ・学紋塾の夏期講習が7/29～8/19まで行われています。
※子どもたちのクラスルームに日程表等詳しい情報の掲載されたチラシを載せています。
- ・北海道子ども相談支援センター(24時間対応)
全ての生徒及び保護者からの子育て等も含めたお悩みに相談にのります。
フリーダイヤル 0120-3882-56



お知らせ 7～8月の学校行事



日 曜 行 事			日 曜 行 事		
26	土	夏休み～8/20まで 紋別港まつり サッカー カブスリーグ第2節（紋別）	29	火	
27	日	紋別港まつり	30	水	夏休み学習サポート①
28	月	会議日	31	木	夏休み学習サポート②
					
1	金	SC来校日 夏休み学習サポート③ 中体連卓球全道大会(恵庭)	16	土	
2	土	中体連卓球全道大会(恵庭) 第67回北見地区吹奏楽コンクール（北見）	17	日	
3	日	中体連卓球全道大会（恵庭）	18	月	
4	月		19	火	ノーメディアウィーク～21日 会議日（研修）
5	火		20	水	夏季休業日最終日 会議日
6	水		21	木	始業式 定期テスト①（制服）
7	木		22	金	定期テスト②（制服） 選挙管理委員会 SC来校日
8	金	SSW来校日	23	土	
9	土		24	日	
10	日		25	月	生徒会役員選挙公示 生徒会役員候補者募集期間（～9/1）
11	月	山の日	26	火	タイ交流事前打ち合わせ
12	火	学校閉庁日～8/17（日）	27	水	会議日（研修） ノーメディアデイ
13	水		28	木	1・2年生第2回学カテスト
14	木		29	金	SC,SSW来校日
15	金		30	土	卓球部カデット杯全道大会～31日
			31	日	

夏季休業（閉庁期間・土日等）の重要連絡はこちらから

<https://forms.gle/qVf26UHPm6SvXAF36>



学校評価アンケート

※切7/23

※切間近。まだの方は下記のQR
コードよりアクセスしお答えく
ださい。・

